

熱い! 旨い!

サウナ飯

お食事処
あおばで食す
サウナ飯

サウナの後にいただく食事を「サウナ飯」といいます。

汗をかき、心身がととのった後に、失ったミネラル・水分を補い、温まった内臓が活発に動くことでおいしく食事をいただけます。



人気のピリ辛
麻婆豆腐



ピリ辛麻婆定食 1,150円

牛もつの旨味
たっぷり!



牛もつ焼定食 1,220円



ネギ辛味噌が、
サウナ後の
代謝を促進!

ネギ辛味噌ラーメン 1,040円

サラダ付き!
王道の人気
メニュー



カツカレー 1,080円

旨辛



冷し担々麺 1,100円

冷しとろろそば 930円

暑いサウナ後に
冷しとろろそば。
格別なおいしさ!



お食事処 あおば

◆営業時間 (平日) 11:30~15:00
(土日祝) 11:30~19:30 (クローズ21:30)