

アクアーレ長岡 和食ダイニング 辛夷

ダイエットに
最適!!

【平日】10食限定

11:30～15:30 (Lo.15:00)

糖質制限ランチ

●糖質制限ランチをご注文の場合は、
ドリンクバー220円
で利用できます!

美容やメンタルにも効果が期待されます!



豆腐のおろしぼん酢ステーキ

* サニーレタスと若芽のサラダ * カリフラワーと小松菜の浸し
* 五穀米 * とん汁 * きなことオリゴ糖のヨーグルト

糖質の抑制でインスリンの分泌量がへり、中性脂肪が分解されダイエット効果あり。腸内環境を整え免疫機能を高めることが期待されます。

1,070円