和食ダイニング 辛夷

平日
ランチタイム
10食限定
11:30～15:30
<L.O 15:00>

抗酸化 ランチ Lunch

さびない食生活で
アンチエイジング

老化とは、「身体が酸化し、錆びついてしまうこと」　身体の酸化を防ぐことができれば、
老化の進行を抑えることができます。「抗酸化ランチ」では、酸化を防ぐ食品がたっぷり使われ、
美肌効果や生活習慣病予防などが、期待できるメニューとなっています。

●抗酸化ランチをご注文の場合は、
ドリンクバー220円
で利用できます！

1,070円

●酸化を防ぐ栄養素

抗酸化ビタミン（A、C、E）
抗酸化ミネラル（亜鉛、セレン）
フィトケミカル（ポリフェノール、カロテノイド）

●酸化を防ぐ食材

海老・・・アスタキサンチン、セレン
黒大豆、黒米・・・アントシアニン
トマト・・・リコピン、パプリカ・・・β カロテン