心を整え、体を鍛える。

子ども空手教室

礼儀・あいさつを大切に

集中力・忍耐力が身につく

心も体も強くなる

実施日	毎週水曜日　17:00～18:00 1クール月4回の4週制となります。 年間の実施カレンダーにて詳細をご確認ください。
対象者	4歳（年中組）～15歳（中学生）まで
導入月	令和8年10月7日（水）から
月会費	組合員 5,500円　一般 6,800円 ※入会手続の際2か月分の月会費をお納めいただき、 3か月目以降は口座から引き落としとなります。 ※道着代12,000円が別途必要となります。ただし、入会後3か月間は、 参加者の希望によりジャージまたはお持ちの道着で練習することができます。 ※登録事務手数料1,100円が別途必要となります。

まずは体験してみませんか？

皆さまのご参加をお待ちしております！

アクアーレ長岡

☎ 0258-47-5656

無料体験会のご案内

参加費 無料

実際のレッスンを体験して、教室の雰囲気をご確認ください。

実施日	11月4日(水)	11月11日(水)
	11月18日(水)	11月25日(水)
	17:00～18:00	※開始の10分前にバーデカウンターにて受付をお願いします。

対象者	4歳(年中組)～15歳(中学生)まで
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
申込方法	バーデフロントもしくはお電話にてご予約ください。
定員	各日10名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

各回3日前までにご予約ください。

講師のご紹介

＼指導してくれるのはこの先生／

最高師範　木村　俊輔

１９７９年生まれ。

父が開く道場「**士衛塾**」で４歳より修行を始める。
父の師でもある花田哲幸師範の助言を基に修行に励み、各団体全日本大会において実績を積む。
自ら門下生の範となり挑戦を続ける。

子どもたち一人ひとりに寄り添い、礼儀・思いやり・強い心を育てます。
皆さまのご参加をお待ちしております！

AQUARE

アクアーレ長岡

長岡市新陽2丁目5番地1
TEL0258-47-5656

【営業時間】
１０:００～２１:３０　最終受付時間２１:００まで
【休館日】
ホームページをご確認ください