

お食事パスポート<フードパス>

麺類・ご飯もの・各種健康ランチ・アスリート食などのメニューのうち600円以上の商品1点につき、いつでも200円割引



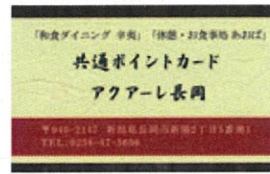
「和食ダイニング辛夷」
「休憩・お食事処あおば」で
ご利用いただけます

販売価格 **500円**

有効期限は、購入日より1か月間

共通ポイントカード

沢山食べたら商品券GET!!!



500円以上の商品1点につき1ポイント進呈!
健康ランチ・まごわやさしい膳・アスリート食・サウナ飯はなんとポイント2倍♪

●10Pで500円分、20Pで500円分、30Pでさらに1,000円分のアクアレー長岡商品券プレゼント

和食ダイニング 辛夷

営業時間 11:30~15:30 (L.O15:00)

和食ダイニング辛夷のランチは免疫力向上に期待できる**とん汁**を提供しております。

平日10食
限定ランチ

健康ランチフェア

お得な曜日は、**800円!!**
通常950円→



12月 貧血予防ランチ

12月の平日の
火曜日がお得!!



ニラレバ炒め

「貧血予防」とは?

貧血の原因で最も多いのは鉄欠乏性貧血です。レバーは鉄と銅を多く含み吸収率が高く貧血予防に効果的です。

腸活ランチ

12月の平日の
水曜日がお得!!
※12/30は除く



鯖のガーリックあんかけ

「腸活」とは?

腸のために行うケアを「腸活」といいます。善玉菌を増やすことで便秘の改善や美肌効果が期待できます。

1月 抗酸化ランチ

1月の平日の
火曜日がお得!!



鮭のトマト煮

「抗酸化」とは?

鮭に含まれるアスタキサンチンはビタミンCの約6,000倍という強力な抗酸化作用があり、体の酸化を防ぐ効果があります。

疲労回復ランチ

1月の平日の
水曜日がお得!!



豚キムチ炒め

「疲労回復」とは?

豚肉にはビタミンB1を多く含み梅肉に含まれるクエン酸と一緒に摂取することで、より効果が期待できます。

12月・1月の平日の
金曜日がお得!!

まごわやさしい膳

金曜日は **300円引**

バランスの良い食事を摂るために7つの食材の頭文字をとった料理

通常1,200円→**900円!!**